

普陀区第十七期中青年干部培训班简报

第二期

2015.09

启航



目录

1

班级动态

- 1/ 区第十七期中青班开展“学党章、守纪律”专题学习活动
 - 1/ 区第十七期中青班举行辩论赛初赛
 - 2/ 区第十七期中青班组织开展学员讲堂活动
 - 2/ 区第十七期中青班开展廉政、勤俭教育活动
- 3/ 区第十七期中青班学员开展全景普陀建设现场教学活动
 - 3/ 区第十七期中青班赴金塘港、保税港区学习考察

4

全景献言

- “全景普陀”建设之沈家门渔港 /4
- 关于建设全景普陀的一点建议 /5
- 樟州湾特色渔村建设之我见 /6

7

体会·思索

- 提高领导干部法治思维和法治方式 /7
- 格局有多大 舞台就有多大 /8
- 做最好的执行者 /9
- 做一名优秀的管理者 /10
- 让哲学思维、人文情怀的光芒点亮我们的思想 /11
- 对“随时准备为党和人民牺牲一切”的自我理解 /12
- 学习的重要性 /13

14

青春感悟

- 14/ 画一朵彩虹色的花
- 15/ 带着信仰前行
- 15/ 高墙下的感悟
- 16/ 勤俭创业永不落伍
- 17/ 关于辩论

18

党章心得

区第十七期中青班开展 “学党章、守纪律”专题学习活动

应华珍

为进一步加强《中国共产党章程》、《中国共产党纪律处分条例》等相关规定的学习理解,形成学习党章、遵守党章的浓厚氛围,8月24日上午,普陀区第十七期中青年干部培训班全体学员开展“学党章、守纪律”专题学习会。

在本次专题学习会中,学员们通过面对党旗重温入党誓词、分组讨论、集中自学、抄写知识要点等学习形式,深入学习党章等重要党内法规内容和习总书记系列重要讲话精神,并结合自己工作岗位畅谈学习党章的必要性和践行党章的路径渠道。

通过学习,全体学员深刻认识到修改后的新党章是一部更加完善和符合时代要求的党章,也给我们提出了更高的要求。学员们表示,“学党章、守纪律”是每个学员义不容辞的责任和义务,要努力使自己成为学习的表率,并结合当前的工作任务,力争作出更多的成效和亮点。



区第十七期中青班举行辩论赛初赛

邱勇

8月28日下午,区第十七期中青班举行了两场辩论赛初赛,全班同学选出16名选手组成四个辩论队,围绕“舟山发展引资更重要还是引智更重要”、“社会稳定主要靠道德还是主要靠法律”两个辩题展开了激烈辩论。区委组织部常务副部长王洲琼出席了辩论赛,区委宣传部副部长孟阿荣等五位领导担任了比赛评委。

在立论陈词、立证陈词、盘问、自由辩论、总结陈词各个阶段,各位辩手思路清晰、旁征博引,展开了激烈的唇枪舌战,其敏捷的思维、出色的口才、良好的风范和修养给在场的观众留下了深刻印象。

比赛结束后,评委对本次辩论赛进行了点评,肯定了双方选手在比赛中的精彩表现,同时也指出了选手在比赛中存在的一些问题和有待提高的方面。

经过评委们的评定,屠一琦、戎凯波等8位辩手分别获得了最佳辩手、最佳应变辩手等7个奖项。



区第十七期中青班组织开展学员讲堂活动

陈洁 8月25日和8月31日，区第十七期中青班举办了两次学员讲堂活动，来自不同岗位的4位中青班学员走上讲台，结合自身工作实际，分别为同学们讲授精彩生动的课程，分享学习先进工作经验。

授课学员课前认真准备，收集整理大量的教学资料，精心制作图文并茂的教学PPT，从不同角度，不同侧面对“三严三实”、“最美精神”“安全管理”、“医疗问题”等热点难点工作进行了深刻的阐述和论证，表现出各自不一样的“教师”风范和“讲授”风格，赢得在座学员的阵阵掌声。

学员讲堂活动提高了学员的应变、表达、思考、组织等方面才能，是促进学员个性发展、拓宽学员学习空间和加强学员间相互学习的有效途径，充分调动了学员学习的积极性，实现了教学相长，学学相长。



区第十七期中青班开展廉政、勤俭教育活动

王延强 8月24日下午，区第十七期中青班全体学员冒着风雨，先后前往普陀区看守所廉政警示教育基地、勤俭创业修理连，开展了现场教学活动。

中青班学员首先来到了普陀区看守所，参观了案例警示厅，观看了《高墙·囚犯·生活》警示教育片。从领导到罪犯，从自由者变成阶下囚，一个个鲜活的案例，让在场的学员们都深受教育和震撼，也深知廉政教育这根弦时刻不能松。

随后，学员们又参观了勤俭创业修理连。在连队工作人员的带领讲解下，学员们了解到“勤俭创业修理连”是一个颇具传奇色彩的连队，它组建于1959年5月，不仅荣膺10多项军队装备技术革新奖，还屡次创造性完成总部、军区赋予的重大保障任务，成为全军装备保障一线的前沿尖兵。参观学习活动结束后，每位学员都被连队“忠诚于党、勤俭创业、献身使命”的精神深深感染。

通过这样的实地参观学习，学员们纷纷表示受益匪浅，启发很大，教育很深。



区第十七期中青班学员开展“全景普陀”现场教学活动

屠一琦

8月26日及27日下午，普陀区第十七期中青班全体学员通过现场教学，实地参观考察了我区全景普陀实景和新渔农村建设情况。

在本次现场教学中，学员们参观了普陀东港二期滨海绿道，乘坐双层巴士概览了全景普陀实景，走访调研了朱家尖樟州湾和展茅干施岙的新渔农村建设情况。在樟州湾和干施岙，学员们实地参观了展茅五匠馆、文化大礼堂等处，并听取村社负责人对两地利用各自优势，开展全景普陀建设的情况介绍。

通过此次现场教学，学员们对现阶段所学习的全景普陀建设和其中主要内容的新渔农村建设情况有了更深入的了解。结束此次现场教学后，学员们表示对下一阶段的学习有了更明确的方向，也会进一步提升履职能力，适应新区建设工作新常态，更好地融入“全景普陀”建设大局当中。



区第十七期中青班学员赴金塘港、保税港区学习考察

郑珏琤

为进一步了解我市航运和物流产业发展的喜人成果，9月1日下午，区第十七期中青班学员赴金塘大浦港集装箱码头、舟山港综合保税区等地学习考察。

在金塘大浦港集装箱码头，学员们认真听取了企业负责人关于码头规划、建设及运营情况的介绍；在舟山港综合保税区，学员们实地参观了保税区联检大厅及保税港区，并听取了浙江舟山群岛新区海洋产业集聚区副主任李方军题为“舟山综保区发展现状及展望”的专题授课。

通过本次学习考察，学员们纷纷表示，对我市的港航物流和综保区建设有了全面的了解，对这些方面工作所取得的巨大成就感到非常震撼。同时，大家都表示下一步将继续努力，对加快推进我市“一中心四基地一城”建设做出更大的贡献。



“全景普陀”建设之沈家门渔港

洪佳慧

在第三单元的学习中,我们系统学习了“全景普陀”专项规划、桃花岛全岛大公园建设、“全景普陀”特色海洋文化打造和“全景普陀”城市规划等内容。“全景普陀”建设,重点区块有两个,在东港、朱家尖打造旅游度假区集散地,在沈家门老城区着重打造“普陀湾”,重塑沈家门十里渔港繁华。同时,注重人文塑魂,推进建设海洋文化产业重点项目,培育新兴海洋文化产业业态。

沈家门渔港素有“小上海”、“活水码头”之美誉。近年来,随着传统意义渔业港口功能的弱化,渔港日渐失去了往日的辉煌。前不久,中国渔业协会通过了普陀区“中国·沈家门 - 东方渔都”的命名申请,让“东方渔都”这个称号有了权威认定。这里的“渔都”概念,不仅仅泛指渔业,而是指充分依托渔业产业发达这一优势,带动与渔业相关的人流、物流、信息流集聚和繁荣,促进整个渔业产业链和经济社会全面发展。因此,我们要以此为契机,突出“渔都”的特色,放大渔业的生产功能和渔民的生活气息,挖掘渔业的生产文化,打造渔港风情圈,谱写“全景普陀”的渔业篇章。

围绕打造独具渔味特色的休闲观光旅游基地,沈家门渔港可以加快推进渔港港钟、多媒体灯光音乐秀、小型捕捞渔船集散码头、渔港码头标志景观和渔船美化亮化等建设,打响沈家门渔港“欢乐海洋”的旅游品牌。同时,也可以结合国际水产城改造、半升洞地块改造等重点地块改造项目,引入特色购物、酒吧餐饮、娱乐表演、创意商店,集中体现普陀渔文化、佛教文化、市民文化,使沈家门成为集聚人气的重要区域,也成为普陀对外的人文名片。



关于建设全景普陀的一点建议

曾程

“全景普陀”是区委区政府在习总书记“绿水青山就是金山银山”的指示下提出的高瞻远瞩的愿景目标,具有经济、政治、文化、社会建设各方面意义,确确实实是为民办实事的民生工程。顾志月局长讲课中对整个“全景普陀”建设规划从背景、意义、内容、方法、原则到具体任务做了比较详细的解读,让我深深感受到任务艰巨和责任重大。

顾志月局长课上特别提到了“全景普陀”建设的资金问题,我就这个问题提点个人建议。目前“全景普陀”建设资金仍然是按照以往的资

金模式在运转,即政府对“全景普陀”建设的各个具体任务、具体工程拨付专项资金,而专项资金大多依靠省、市、区财政拨款,一旦该工程没列入预算,就无法动工实施,显得比较被动,“全景普陀”建设的进度也会大大延缓。

我建议政府可以利用目前很热的现代“众筹”模式为“全景普陀”建设解决部分资金问题。现代众筹指通过互联网方式发布筹款项目并募集资金,支持者通常是普通的草根民众。具体到“全景普陀”建设中,也就是政府向全区、全市、全省、全国甚至是全世界民众募集建设资金,

虽然“全景普陀”建设是公益类项目,投资可能不具备明显回报,但我认为既然是政府层面出面募集,可以在政府职权范围内对参与者提供其他方面的回报或收益,比如景点门票优惠、酒店住宿优惠、餐饮优惠,甚至可以为外地的参与者制作特别的普陀市民卡,让他们能作为普陀荣誉市民,对“全景普陀”建设产生代入感。这个问题的关键在于政府如何设计出吸引人的项目回报,能使参与众筹的人数和金额上一定的规模,从而形成一种良性的资金来源渠道。



樟州湾特色渔村建设之我见

周东

曾多次来到朱家尖街道樟州村，但每次的感觉不尽相同。特别是近几年来，樟州村经济飞速发展，渔民收入增加，生活水平不断提高，道路宽阔了，新房多了，连印象中的青石板路都被水泥地取代了。有感新渔农村建设的日新月异，飞速发展，但总感觉离印象中的渔村越来越远了。这次参观，有幸听取了莲花社区党总支书记陆胜品有关樟州湾特色渔村建设的详细介绍，让我颇多感触，下面就浅谈一下我对樟州湾特色渔村建设的几点想法：

一、准确定位是关键。

特色渔村建设不能只追求城镇化。渔村有渔村的组

成方式、生活习惯、居住环境，区别于城市的特色，一旦失去了渔村特色，渔村将不再是渔村。特色渔村建设因地制宜发展，彰显个性培育，拒绝“千村一面”的新渔农村发展定位。建设特色渔村，应当是在革除渔村生产生活陋习、合理整合资源的基础上，充分考虑渔村各组成元素，保留渔村特色，展现人与自然和谐发展的魅力，凸显渔村的古朴、富庶、热情、优美情怀。

二、科学规划是前提。

渔村的形成都有其自然、历史等渊源和经济、社会条件，千百年来形成的风格各异的村落民居，承载了丰

富的文化、民俗等人文信息，是一笔宝贵遗产。我们必须实地考察渔村自然环境、区域优势、旅游资源、民族风情、经济状况等情况，对民居、山林、水利、道路、绿化、水资源等因素进行通盘考虑，保持渔村规划与海岛风情的和谐统一，制定出当地渔民满意、切实可行的渔村规划。

三、全员参与是保障。

必须配全配强樟州村的领导班子，统一思想，并充分调动全村村民广泛参与、民主决策、民主管理，依靠广大群众切实搞好特色渔村建设工作。



提高领导干部法治思维和法治方式

傅梅芬

十八大报告提出,提高领导干部运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定能力。这表明,各级领导干部运用法治思维和法治方式解决问题能力,在很大程度上影响着我国法治建设的进程。8月20日,沈家门街道司法所的杨平湖所长为大家讲了《推进法治中国建设》,杨平湖从什么是法治思维,建设法治中国的必然性,领导干部“法治思维”与“法治方式”的实现三个方面为我们进行了讲述。

新的《行政诉讼法》出台后,对我们平常的行政工作提

出了更高的要求,对政府而言,法无授权即禁止,对一些以前认为理所当然的事情,我们需要重新进行考虑是不是合法,这就需要我们切实提升法治思维,要求我们在思考问题的时候,要以是不是合法为一个出发点。处理社会各种事情,要以不得违法作为行为的底线。那么如何提高领导干部运用法治思维和法治方式解决问题能力,我认为:

一要加强法治教育培训。要完善领导干部学法制度,通过多层次、分类别、常态化的法治教育培训让领导干部了解掌握法律。在内容上,既要学习宪法、通用法律知识以及与履行职责相关的法律知识,

又要重视法律原则、法治精神等法治思维能力的学习培养。

二要提高领导干部运用法治思维和方式解决问题的自觉性。要使干部遇事首先能从法律的角度来思考并加以解决,使法治思维和方式成为干部主动自觉的惯性思维方式和行事方式。

三要改善法治环境。要大力弘扬法治思想,在全社会形成一种学法、守法、用法的良好氛围,创造有利于干部法治思维形成的社会环境。从外部制度环境上来影响强化领导干部的法治思维和法治方式。真正做到有法可依,有法必依,违法必究。

格局有多大 舞台就有多大

金申

在学习《铭记党史 坚定理想信念》一课中,区委组织部副部长金科讲到了优秀青年干部应该具备的素养,其中一条是应该具备大格局,这让我想起不久前在网上读到的一篇文章。

文中讲到了一个故事,说有三个泥瓦匠在砌墙,有人问他们在干吗,第一个人说在砌墙,第二个人说在盖楼,第三个

人说在建一座新城市,十年后,第一个人仍在砌墙,第二个人成了工程师,第三个人创办了企业,成了前两个人的老板,这个故事很好诠释了格局对一个人发展的影响。

一个人的格局往往决定一个人的视野和胸怀,也就决定了一个人的舞台,最终也决定了其发展前途。因此,作为领导干部一定要有大格局,这样我们在做具体工作时至少知道工

作的目的和意义,也才能从工作中找到乐趣和成就感。一个人的格局不是与生俱来的,后天的认知很关键,格局是一个人对自身工作的认识和人生的定位,只要我们拓展胸怀和视野,对事物有正面看法和积极态度,我们就能拥有大格局,拥有高的素养和思想,也才能拥有大的舞台,施展我们的抱负。

做最好的执行者

——学习“提升工作中领导力与执行力”有感

屠一琦

8月17日下午,海洋学院的黄建钢教授给我们带来了一堂精彩纷呈的讲座《提升执行力与领导力》,黄教授在整个授课过程中将执行力和领导力进行了精妙的阐述,也分析了中西方因为文化差异,而导致的领导力和执行力的区别。但是毋庸置疑,如果一个政党想要成功地领导一个国家,就必须要有过硬的执政力,而执政力就是领导力和执行力的有机结合。

简单的讲,领导力是一种影响力,执行力通俗地讲就是“抓落实的能力”,是领导干部贯彻落实上级战略决策、方针政策和工作部署的操作能力和实践能力,它是一位行政管理人员最重要的能力之一。如同一名优秀的领导必须具备“干在实处,走在前列”的能力。

而对于我们这些从事中层岗位的年轻干部来说,在工作中承担着承上启下的作用,首要任务就是保质保量完成上级领导交代的工作,所以提高工作的执行力显得尤为重要,下

面就如何提高工作中的执行力,做最好的执行者谈三点想法:

一、端正态度,表现执行力

执行是能力,更是精神,是全体工作人员应具备的认真工作的状态,是贯穿工作全过程的理念和奉献精神。良好的执行力,体现的是一种思想和一个工作人员对自己的职责和使命的态度。思想影响态度,态度影响行动。目标的实现最终要靠执行者付诸实际的行动,如果执行不到位,那么无论多么完美的计划都无法达到理想的效果。拒绝“推、拖、空”是追求完美执行的有力保障,我们就是要牢记责任,培养不达目的不罢休的毅力。

二、注重细节,提升执行力

对于多数工作而言,每天的日常工作大都是一些点点滴滴的小事,很少有参加重大活动,干大事的机会,但正是这点点滴滴的小事情,才更能体现出你的执行力,古语云“一屋不扫,何以扫天下”,只有出色地完成日常工作中的点点滴滴,才能迎接更高的挑战。同时,想出色地完成工作任务,必须高度重视细节问题,要树立一种

严谨些、再严谨些,细致些、再细致些的工作作风,只有脚踏实地得从小事做起,从点滴做起,以认真的态度做好工作中的每一件小事,以高度的责任心对待工作中的每一个细节,才能在平凡的岗位上创造出最大的成就。

三、增加沟通,完美执行力

领导在给我们布置工作的时候,很多时候不可能将每件任务的意图解释得那么清楚,如果我们对上级的意图不能完全领会,又不和领导沟通,往往把事情做得不如人意,作为一个优秀的执行者,必须多想、多问,越能体会上级的意图,执行起来才越不会走样。在我们日常工作中,沟通不仅仅指和上级领导的沟通,有时候和部门间同事,以及和其他部门的同事之间的沟通更为重要。

“做最好的执行者”这不仅仅是一个口号,更应该是我们工作中的一个行为准则。在今后的工作中,我要勤于思考,多学多干,不断提高自己的综合素质,使自己具有更强的执行能力。

做一名优秀的管理者

——学公务员“五力”有感

顾维红

有幸聆听了郭洪老师的“五力模型”，感受颇深，受益匪浅，下面就学习情况谈几点学习心得：

一、提升追随力。

当人们还在拼命学习领导力而致力于成为领导者的时候，忘记了一个重要的问题，就是谁给了你权力，使得你有资源去激励属下？是上级。如何从上级那里获得权力？首先要有追随力。一个人对上要有追随力，对下要有领导力，对外要有影响力，对内要有执行力，对自己要有平衡力。

二、打造执行力。

古希腊物理学家阿基米德曾经豪言说：“给我一个支点，我能把地球撬起来。”此话告诉我们一个简单的道理，找准位置，努力才有效果。执行力通俗地讲就是“落实的能力”，锤炼执行力，提升落实能力，也要找准点，找准位置，才能在执行中把好舵、定准位。首先，找准本

部门在单位中的位置，加强联系沟通，发挥好应有的作用。其次，既要当好领导的参谋助手，又要做好服务和协调工作。再次，加强沟通，学习兄弟单位先进的工作经验和方法。

三、挖掘领导力。

执行力，体现了一个人对自己的职责和使命的态度。执行力在本质上就是领导力，它是指管理者本身就是自己决策的执行人。而对于一个单位来说，中层管理者的执行力是必不可少的，甚至是非常重要的。一个优秀的中层必须具备以下执行能力：一是领悟能力；二是指挥能力，如工作的分配、协调、临场发挥，指挥的方法与语气，激发斗志和引导前进的能力等；三是协调能力；四是判断能力；五是创新能力等。所有这些能力都是领导力的体现，并最终体现为一个单位的执行力。

四、扩大影响力。

“众人拾柴火焰高”，成就事业靠合力。科室工作繁杂琐

碎，牵涉方方面面，要把事情做好，单靠一个人不可能完成，而领导力可以被认为是能唤起人们超常规标准、超常规质量，且乐意去完成任务的一种影响力。提高这种影响力，打造成事业的合力，要从立足本职，认真工作抓起。一是建立健全工作运行机制和协调机制。本着“顶用、管用”的原则，加强科室制度建设和机制创新，规范、优化科室工作流程，全面落实岗位责任制，使科室各方面工作环环相扣、张弛有序、高效运转。二是立足本职，抓好工作。一方面谋划要超前，力求考虑问题快半拍、早半拍、抢半拍，做好领导的参谋和助手。在工作中尽可能“贴近”领导，想领导之所想，参领导之所需，谋领导之所求。

在工作中要不断提高个人修为，提升驾驭五种力量的能力，做一名优秀的管理者，把自己带领的团队打造成一支和谐、团结、技术过硬的队伍。

让哲学思维、人文情怀的光芒点亮我们的思想

李盛姿

第二单元的两堂课《提高执行力与领导力》、《习国学、重品行——传统文化与干部素养》不谋而合地点到了哲学思维以及人文主义思想在我们日常工作中的重要性，让我对这两者有了一个更加深刻的认识。

我认为哲学简单地来说就是世界观和方法论，它解决了“是什么”和“怎么办”的问题。在我们日常工作中时常会碰到一些毫无头绪的难题，不知从何下手去解决，这就要求我们具备透过现象认识本质的洞察力，以及预测事物发展方向的综合分析能力。这就是一种哲学思维的能力。从我们最熟悉的马克思主义哲学说起，它一直在指引着我们的实际工作，帮助我们明确人生的方向，洗

涤人的心灵，让人明白自己在社会中的地位。同时，哲学思维要求我们应该用发展的眼光去看待哲学，在不断学习的同时要对其中一些观点予以思考再赋予其鲜明的时代特征，而不是要我们墨守成规地去接受其中的思想。这就要求我们在学习过程中勤思考，从而形成成熟的方法论来指导实践。

人文是指社会上的各种文化现象，人文情怀是指对这种文化现象的情感和怀念，具有鲜明的地域性。中国古代的文化与历史渊源、博大，虽存在外族入侵，但最终不是被这种强大的文明同化，就是被强大的中华民族驱赶，中国也成为了世界上唯一的一直延续存在的文明古国。在今天，我们研究并汲取它的力量显得尤为重要。中国古典的人文精神是对人类自身、人与人、人与自然、人与

社会关系的思考和探索。中国文化包含着强烈的人文精神。在现今社会中，特别是改革开放，中国经济和社会实现了快速发展，一方面人们的部分价值观出现了偏差，变得功利；一方面人们对自身发展有了更高的要求，需要实现自身价值。这就要求我们从人文的角度来纠正偏差，认同其价值。首先要对人尊崇，孔子说：“天地之性，人为贵”，认为人在天地所生的万物之中最为尊贵；二是要重视人的节操和修养，进而追求人格的完美，孟子说：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。中国的古典文化存在着大智慧，至今仍影响着我们生活的方方面面，因此我们要认真学习，深刻理解其中奥义，让人文情怀的光芒照亮我们的工作和生活。

对“随时准备为党和人民牺牲一切”的自我理解

陈嗣韦

8月24日上午,我们学习了党章党规党纪,并且重温了入党誓词,誓词中有这么一句话“随时准备为党和人民牺牲一切”,谈谈我对这句话的解读。

最早接触这句话时,我还难以理解,总觉得人活着生命是最宝贵的,要对自己的家庭、事业负责,怎能做到随时准备为党和人民牺牲一切。直至2008年汶川大地震,新闻中看到,救援人员在清理一所学校的废墟时,在教室讲台附近,发现一位老师张开双臂全力保护怀中的学生,虽然他们都没能

生还,但这则新闻却给我带来强烈的震撼。一个正常人需要多大的勇气,在灾难降临前不是选择自己逃生而是选择用自己的躯体来保护学生,虽然无法确认这位老师是否为党员,但他的选择达到了一名优秀共产党员应有的素质——随时准备为党和人民牺牲一切,也尽到了一位老师应有的责任和义务。至今我仍清楚地记得,看完这则新闻后,我留着泪对我的妻子说,如果我是位老师,遇到这样的事情,我也会选择保护学生,这是每位老师在灾难面前的本能动作,因为保护学生的生命是他们的天职。

通过这件事后,我慢慢地

理解了入党誓词中“随时准备为党和人民牺牲一切”这话的含义,在这句话中我读出了一名优秀共产党员应具备的忠诚和担当,这也是开学典礼上孙部长对学员们提出的五个要求中的其中两个。也是通过这件事后,也能理解为什么在战争年代被捕的党员遭受各种酷刑都能严守党的秘密、永不叛党,因为共产党的信念已深入人心,成为支撑他们的无穷力量,如果心中没有信仰,相信他们是坚持不下去的。正是因为有了对中国共产党一步步深入的认识,感受到这个党的伟大,我才慢慢地向党组织靠拢,现在成为了一名预备党员。

学习的重要性

虞峰

通过一星期基础理论知识的学习,我深刻认识到了知识的重要性,我们生活在一个充满挑战的时代,我们必须要有足够的能力去探索新事物,去解决新问题,而能力的增强最基础、最关键、最根本、最核心的方法是学习。作为一名青年干部,要充分认识到学习的重要性,树立终身学习的观念,科学、灵活地安排好自己的学习计划,通过学习增长知识,指导工作实践,提升自身修养。

一、加强学习,提升理论水平。

知识是无止境的,要正确认识到自己知识的短缺,现在已进入知识经济社会,知识的折旧日益加快,要适应和跟上

现代社会的发展,唯一的方法就是与时俱进,不断学习。要做到通过学习接受新思维、新举措,来应对新的竞争与挑战。要进一步解放思想,拓宽视野,创新思维。培训学习使我更加认识到理论学习的重要性,唯有不断提高理论水平,才能在实践中取长补短,增强自身的工作能力。

二、加强学习,提高实践能力。

工作几年来,随着岗位的变换和对工作要求的不断提高,我对知识的短缺、本领的恐慌感日益明显,因此,我要有针对性地制订好学习计划,按照“干什么学什么,缺什么学什么”的要求,力求做到学以致用。其次要把学习与实践相结合,带着思考、带着实践去学

习,做到学中干,干中学,学以致用。只有把学习与实践相结合,才能检测出自己缺什么,该补什么,才能找出自身的优势与劣势,从而做到发扬优势,改变劣势。

三、加强学习,做到学以修身。

“修身齐家治国平天下”,只有先修其身,才有能力去做大事。但修身不能浅尝辄止,它是一个渐进的过程,不能只满足于几堂课的学习,只有通过长期学习,坚持不懈地严格要求自己,从点滴学起,从点滴做起,才能真正提高自己的修养,才能改掉陋习,才能养成文明高雅的个人品质和行为规范,才能做到德才兼备,内外兼修,从而树立青年干部的良好形象。

画一朵彩虹色的花

应华珍

一朵彩虹色的花迎着阳光开放了，它用六种不同的彩色知识，把自己画得非常美。当然，这一切都是如此美好的，同样美好是花儿的心情，她十分高兴，由衷地愿意跟每个见到的人分享自己的快乐！

红色的爱国花瓣—红色代表激情、斗志和热烈。五星红旗在心中飞舞，激起心中无限澎湃，大唱爱我中华。首先，用红色点亮第一片花瓣，让自己拥有了无比坚定的政治信念。在《“四个全面”战略部署与习近平总书记治国理政思想》课程中，她学到了党和国家领导人治国理政的鲜明特色，深刻理解“四个全面”战略布局的时代背景，她应当紧紧围绕在以习近平为总书记的中央领导集体周围，追求民族复兴大业，追寻我们的中国梦，增添自己绵薄之力。

黄色的青春花瓣—黄色代表青春、可爱；黄色代表着每一天的朝阳；黄色让人眼睛明亮。她急忙用黄色装扮了自己，让自己变得更青春洋溢，更富有战斗力。那么，青春是什么？青春具有上进心强、求知欲强、记忆力好、精力充沛、接收能力最佳，这是其他年龄段的人无法比拟的。她渴望能把握春天，有所作为，使青春大放异彩。

梅红色的情绪花瓣—梅红色代表着自信、生命力和不拘小节。作为一名公职人员，她应该情绪稳定，保持自信，微笑面对群众。但是，总会有这样或那样来自于群众的不理解，让她迷茫。在《情绪管理与压力缓解》课程中，她明白情绪是一种能量，要把好的情绪传递到周围，让群众也感受到热情和依靠。“今天你微笑了吗？”她给自己画了浓浓的一笔梅红色。

深蓝色的和谐花瓣—深蓝色代表着平静、独立，它是真理、和谐的颜色。道家是春秋战国时期诸子百家中重要的学派之一，其和谐思想观是一种“崇尚自然”、主张和道的“自然和谐”观，具有独特的和谐美，追求人和人、人和物、物和物的和谐。道家文化也属于传统文化的一部分，包罗万象，她迫不及待地给自己又添加了一笔深蓝色，告诫自己，做任何事要问问内心的自己，符合规律吗？能追求和谐美吗？

蓝色的智慧花瓣—蓝色代表着宁静、深邃，代表着智慧，带领我们到无穷无尽的蓝色知识海洋去遨游。我们的工作节奏快、紧凑，但是我们也需要同一种宁静的调适，让自己安静下来学习知识和充实智慧。习国学、重品行，在国学的海洋里，让我们学会静心思考、学会充实的快乐。国学是包罗万象的，可以看《四书五经》、《资治通鉴》、《孙子兵法》等等，在国学的海洋中与自己的实际工作融会贯通。想到这里，她迫不及待地给自己增添了那浓墨的蓝色。

绿色的廉洁花瓣—绿色代表着成熟、持续的生命状态，通常它代表着希望，是对未来的无限憧憬，是翘盼东方冉冉升起的太阳！中国共产党已经建党 94 周年，保持持续生命力的秘方就是要廉洁、一心为公、为人民服务。在《十八大后当前反腐倡廉建设形势与对策》课程中，告诫我们每一名党员的一言一行应该要符合法律、纪律和规矩，“畏法度者最快乐”，做到洁身自好，这是每个公职人员的执业最基本守则。她最后给自己添上了一笔纯洁的绿色。

六色花瓣构建出一朵朝气蓬勃的花，她愿意分享自己的快乐，愿意去发挥自己的微薄力量，愿意去帮助需要温暖的人——她是一朵彩虹色的花。

带着信仰前行

李意娜

当，
雨后赤脚踩出的水花，
田间不时蹦跳的蚂蚱，
格林兄弟童话里的灰姑娘，
在记忆深处入眠。
光阴，
以日升月落不断交替的步伐，
推着 we 长大。

阳光唤醒生命，
雨露滋润禾苗，
信仰，
是风帆，是灯塔，是永不熄灭的火焰，
指引我们奋斗的方向，
催促我们不断前行。

一段高墙下的生活，描述了犯罪人员在失去自由、失去理想后，高墙下的半军事生活。他们面对高墙，眼神中流露出对亲人的相思、对自由的渴望。

曾经他们拥有自由、拥有幸福的家庭；曾经他们高高在上，是人们的父母官；曾经他们有着执政为民、全心全意为人民服务的理想；曾经他们对自己的前途充满憧憬。因为在贪婪和邪念的驱使下，扭曲了自己的灵魂，迈出了沉沦的足迹，逐渐背离了党、背离了人民。他们无视党纪国法、滥用权力，最终一步步把自己推进罪恶的深渊。

愚者，用自己沉痛的代价唤醒别人；智者，以别人的惨痛教训自己。作为一位中青年干部及医务工作者，首先要始终坚持政治理论学习，坚定理想信念，按照法律、党纪法规严格要求自己，防微杜渐；其次要始终坚持全心全意为人民服务宗旨，在平时工作中要做一个精诚合一、老百姓需要的医生；再次要始终如一，坚持各项廉政建设规章制度，挡得住诱惑、管得住小节，做一个清清白白的人。

高墙下的感悟

邬宏纪



勤俭创业永不落伍

——参观勤俭创业修理连有感

金申

“三严三实”要求我们“创业要实”。创业要实就是要脚踏实地、真抓实干,敢于担当责任,勇于直面矛盾,善于解决问题,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

参观勤俭创业修理连后,我对“创业要实”有了更具体、更深刻的认识。勤俭创业修理连贯彻勤俭建军的方针,发扬自力更生、艰苦奋斗的革命精神,一不叫苦、二不伸手、三不坐等,没有设备动手造,缺乏材料到处找,技术薄弱干中学,发动官兵大搞技术革新,闯出了一条勤俭创业的路子。该连队立足现状,埋头钻研,正是脚踏实地、真抓实干的体现,也是创业要实的实干典型案例。作为国家公职人员,我们应该发扬勤俭创业修理连的优良传统,扎根基层、立足基层,实实在在地干,勤俭节约地干,在基层“破茧成蝶”。

目前我们的“全景普陀”建设正在快速推进,如何在资金、资源相对有限的基础上为“全景普陀”建设做贡献,就要求我们立足现状,立足自身工作岗位,时刻坚持勤俭原则,让我们有限的资源发挥最大效益,让勤俭创业之花在普陀建设中绽放。



关于辩论

孙艳峰

我有幸参加了这次培训班的辩论赛。参加之前,寝食难安;比赛过程,乐在其中;结束之后,如释重负。正是这种情绪的跌宕起伏,才会让人领略到辩论的魅力。

辩论的过程,其实是对心智的一种考验。首先,要看你能否说服自己。我有时候都觉得自己对辩题都不自信,只是尽量做到自圆其说,前期准备比较苦,小组内部讨论激烈,但仅仅模拟一次,便可以把你的信心击个粉碎,回过头来挤出笑容再准备,重拾碎了一地的信心,最后硬着头皮上去,多少体会到了一点“风萧萧兮易水寒,壮士一去兮不复返”的感觉。其次,要看你心理素质是否够好,我自认为心理素质算比较好的,抗压能力比较强。但辩论赛要求的不仅仅是这些,场上讲究的是随机应变,故事推进瞬息万变。还有一点最让人着急的是,有些时候激辩到关键时刻,我的嘴会打哆嗦,手会发抖,还好整场下来,这方面不至于太差。

辩论的过程,其实是一个明理的过程,公说公有理,婆说婆有理。辩论就是在你来我往之中,将自己的观点阐述清楚,将对方的矛盾揭露出来,仅此而已。激辩的过程是思维碰撞的过程,真理也就会更加清晰。俗话说,话不说不透,理不辩不明,说的就是这个意思。

辩论的过程,其实是从来都没有输赢。在我看来,辩论赛不在于胜负,在于你是否参与,参与就是一种经历。辩论也不是为了你死我活,只是在于切磋。辩论是一种技巧,一种说话的技巧,输赢在技巧上。拿我们这次辩题来说,舟山发展引资更重要或引智更重要,这个怎么会有输赢,只是当时,东风压倒了西风,一方气势上占了上风,如果想彻底否定对方,最后只会贻笑大方。辩论赛是让看的人舒服,辩的人痛快,大家都能从中有所收获,真要讲个输赢出来,真正的赢家是大家。





孙艳峰：习近平总书记说：“党章就是党的根本大法，是全党必须遵循的总规矩”。作为一名共产党员，要原原本本地学习党章，认认真真地学习党章，做到真学、真懂、真用，让党章内化于心、外化于行。

袁晓女：重温誓言，恪守承诺。立足本职，搭建起群众与政府的“连心桥”，上为政府分忧，下为群众解愁，争做一名合格的信访工作者。

邵华雷：遵守党的章程，严守党的纪律不是一句口号，千里之堤，毁于蚁穴，只有从身边的每件小事做起，不干出格事，不讲出格话，才能始终保持党员的先进性。

屠一琦：作为一名干部必须要具备一定的政治素质，这应该是对全体干部的共同要求，只

有具备了一定的政治素质，在大是大非前才不会迷失自我。

李意娜：列宁曾经说过，堡垒最容易从内部攻破。中国共产党之所以可以永葆先进性，就是懂得不断地自查自律自省，自强才足以强国。

戎凯波：作为一名党员，对党章不学、不知、不守、不用是决说不过去的。空暇之余多翻党章，少刷朋友圈，以党章为标尺，说该说的话，做该做的事，履行入党誓言，无愧党员称号。

陈嗣韦：强化党章学习，坚持学习与工作两不误，真正将党章规定体现在工作岗位上，落实在实际行动中。

洪佳慧：党章是行动的总纲领，党纪是行为的指南针，努

力在讲党性、守党规、严党纪上作表率。

张朝：只有学习深刻，才能遵守自觉；只有贯彻全面，才能严肃维护党章的尊严。

邱勇：坚持学习，牢记使命，坚定信仰，完善自我，永葆共产党员先进性！

何俊杰：做一名政治稳定，思想清醒，斗志昂扬的基层干部。

应华珍：治国必先治党，治党务必从严。作为一名党员，认真学习党章、严格遵守党章，自觉接受党章党规党纪的刚性约束，模范遵守国家的法律法规，在日常工作中起到导向、示范和带动作用。



杨异兰：学习党章，重温入党誓词，使我更加坚定信念，牢记责任，也激励我时刻对照誓词，严格要求自己，在平凡的工作岗位上，发挥先锋模范作用，做一名合格、称职的共产党员，无愧于党旗下的铮铮誓言。

吴辉：党章既是共产党员精神之魂，也是共产党员安身立命之本。

王延强：在今后的工作中，要一如既往地按照党员标准严格要求自己，始终保持思想上、行动上的先进性，用自己的一言一行、一举一动去自觉实践党的宗旨，不断提高自己的政治思想觉悟，为永葆党的生机与活力做出自己应有的贡献。

李鹏巨：学习《党章》意义重大，虽说我还不是是一名共产党员，但是通过这次的学习，我

对党的理解和认识进一步加深，理想和信念进一步加强和坚定。

邬宏纪：立足本职，遵守“大医精诚、厚德怀仁”古训，做“真、善、美”的医生，尽心尽力为人民服务。

胡立栋：每位党员就是党的一个细胞，只有我们人人自觉学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章，我们的党才能保持其先进性，我们国家才能实现中华民族的伟大复兴。

顾维红：党章就是一盏明灯，成为自己工作的行动指南；党规就是原则，办事应讲规则，有程序；党纪就是约束，知道该做什么，不该做什么。

金申：学习党章，铭记宗旨；温故知新，学以致用；以之为

矩，重在践行；小小册子，指引方向！

虞峰：作为一名共产党员，一定要学好党章，明确权力和义务，牢记宗旨和使命，守规矩、讲党性、重品行，切实起到先锋模范作用。

陆迪：宁静以致远，淡泊以明志，树立科学的人生观、权力观、金钱观。

薛文兵：铭记党章党史，永葆党员本色。做一个政治清明、纪律严明、思想开明的共产党人。

刘白羽：党章对我来说是一面镜子，从这面镜子中可看到自身各方面存在的问题。要立足本职岗位，奋发进取，开拓创新，心系群众，做到干一行爱一行，坚持全心全意为人民服务。



傅梅芬：作为一名合格共产党员要认真学习贯彻党章，严格遵守党纪党规，要始终把党章作为做人做事的根本遵循，时时处处严格要求自己，做一个让组织放心、让群众满意的好干部。

俞黄华：对党忠诚不是对某个人的忠诚、对关系网的忠诚；对党忠诚更不是向组织交换的筹码，每一位党员都应无条件地遵守。

韩世杰：党章是每一个共产党员必须学习和遵守的最高准则，也是对每个共产党员的基本要求。学习党章、遵守党章是每个共产党员的终身任务和法定义务，在学习党章的过程中我深切地感受到：只有学习深刻，才能遵守自觉；只有贯彻全面，才能严肃维护党章的尊严。学习党章，重要的是要深

刻理解共产党执政为民的理念，牢记党全心全意为人民服务的宗旨。

胡茂军：维护党的尊严和形象就是要以党章为规范和指导，严格党员标准，以实际行动践誓言与责任。

顾博盛：一声誓言，终生承诺，党章与时俱进，终不变其“全心全意为人民服务”根本宗旨，做昂首的千里马，更做俯首的孺子牛。

蒋铁波：作为一名共产党员，一定要密切联系群众，到群众中去，深入走访，了解群众需要什么，同群众建立起深厚的感情，为今后做好各项工作打下扎实的基础。

翁增平：一个团队、一个单位的外在形象，关键在于党员干

部，因此我们只有学习好党章，切实按照党章规定去履行职责，才能使自己的工作作风得到实质性提升，团队或单位的形象逐步提升，共产党员的形象也逐步变得光明

周东：党章是立党治党的总章程，是每个共产党员必须学习和遵守的最高准则，也是对每个党员的基本要求。我们党员领导干部必须认真学习和遵守党章，加强党性修养和党性锻炼，以群众利益为中心，全心全意为人民服务，充分发挥共产党员的先锋模范作用。

曹舰艇：通过这次对党章的学习和思考，加深了对党的理解和认识，在今后的工作和生活中，我一定会按照党章的规定来要求自己，克服自己的不足，发扬和保持党的先进性。



陈洁：学习党章，要深刻理解我党执政为民的理念，牢记全心全意为人民服务的宗旨；学习党章，要严守党的原则和纪律，规范自己的言行；学习党章，要不断提高思想政治觉悟，把党员先进性体现在工作岗位上，落实到实际行动中。

李盛姿：党章不仅是中国共产党的“党内宪法”，更是党带领中华民族走向复兴的纲领性文件。作为青年干部不仅要把学习党章作为贯彻落实党的政策方针的基本途径，更要将其作为施政的出发点和落脚点，只有严格依照党章，社会主义事

业前进的步伐才能更加稳健。

袁科：年轻干部加强党的基础理论和基础知识的学习，提高自身党性修养，密切联系实际，不断加强自己的政治思想和实际工作的能力，更加勤奋扎实地做好本职工作，永葆党员的先进本色。

曾程：党员干部必须切记三个“一定要”：一定要戒骄戒躁、艰苦奋斗，牢记社会主义初级阶段基本国情，为党和人民的事业不懈努力；一定要刻苦学习、埋头苦干，不断创造经得起实践、人民、历史检验的业

绩；一定要加强团结、顾全大局，自觉维护全党的团结统一，保持党同人民群众的血肉联系。

张贤辉：自省，自律，尊规守矩，争做一名优秀党员。

郑珏琤：党章是我们党的最根本的党法党规，是党全部活动的总章程，是我们每一名党员所必需遵守的基本准则，作为一个党员干部必须时刻以党章的规定来约束自己的言行、对照自己的工作，检验自己的成绩，真正将党章的要求落实到具体工作和行动中。

简报编辑小组:

邱 勇 陈 洁 俞黄华 邵华雷 曾 程

刘白羽 杨异兰 陈嗣韦(摄影) 陆 迪(摄影)